



An die NRW – Vereine

Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e .V.
Stadionstr. 161
47929 Grefrath
E-Mail: d.frenzel@eisschnelllauf-club-grefrath.de

Ausschreibung ECG-RSNL-Cup Grefrath

Die Rennen werden wie folgt ausgetragen:

- | | | |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| I. | Rennen, Samstag, 07.01.2023 | 19:00 Uhr |
| | 1. AK F u. jünger | weiblich/männlich 100 und 300 m |
| | 2. AK E | weiblich/männlich 500 und 300 m |
| | 3. AK D | weiblich 500 und 300 m |
| | 4. AK D (m) u. C | weiblich/männlich 500 und 1000 m |
| | 5. AK B | weiblich/männlich 500 und 1000 m |
| | 6. AK A | weiblich/männlich 500 und 1500 m |
| | 7. AK Senioren+Masters | weiblich/männlich 500 und 1500 m |
| II. | Rennen, Samstag, 14.01.2023 | 19:30 Uhr |
| | 1. AK F u. jünger | weiblich/männlich 100 und 500 m |
| | 2. AK E | weiblich/männlich 100 und 1000 m |
| | 3. AK D | weiblich 100 und 1000 m |
| | 4. AK D | männlich 100 und 1500 m |
| | 5. AK C | weiblich/weiblich 500 und 1500 m |
| | 6. AK B u. A | weiblich/männlich 500 und 3000 m |
| | 7. AK Senioren+Masters | weiblich/männlich 500 und 1000 m |
| III. | Rennen, Samstag, 18.02.2023 | 19:00 Uhr |
| | 1. AK F u. jünger | weiblich/männlich 100 und 300 m |
| | 2. AK E | weiblich/männlich 300 und 1000 m |
| | 3. AK D | weiblich 300 und 1000 m |
| | 4. AK D u. C | männlich 500 und 1000 m |
| | 5. AK C | weiblich 500 und 1000 m |
| | 6. AK B | weiblich/männlich 1000 und 1500 m |
| | 7. AK A | weiblich/männlich 1000 und 3000 m |
| | 8. AK Senioren+Masters | weiblich/männlich 500 und 3000 m |

Der/die Sieger/in jedem Lauf (max. pro Rennen 40 Punkte) erhält 20 Punkte, der Zweite 18 Punkte, der Dritte 17 Punkte usw. In die Wertung kommen die besten Punktzahlen aus 2 Wettkampftagen, das heißt, dass die Ergebnisse eines Wettkampftages gestrichen oder ein Wettkampftag gar nicht mitgelaufen werden muss. Bei Wegfallen eines Wettkampftages (aus wetterbedingten oder technischen Gründen) entscheidet die Wettkampfleitung über die Änderung der Auswertung. Gesamtsieger/in ist, wer die meisten Punkte erzielt hat. Bei Punktgleichheit zählen die besser gelaufenen Zeiten der in die Wertung gekommenen Rennen.

Startberechtigt in allen Klassen sind Läuferinnen und Läufer, die Mitglied in einem DESG-angeschlossenen Verein sind und über einen Startpass oder eine Bescheinigung über eine sportärztliche Untersuchung verfügen.

Schutzkleidung: Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht!

Alle Sportler werden gebeten mit eigenen Armbinden gemäß der DWO an den Start zu gehen.

Meldeschluss: immer beim Trainer bis spätestens der Mittwoch vor dem Rennen.

Alle weiteren Bestimmungen sind in den Allgemeinen Bestimmungen für die Wettkämpfe in der Saison 2022/2023 geregelt und diesen zu entnehmen.