



## Eiszeiten EC Grefrath Stand 11.12.22

Datum	Zelt 111,12m	Ring 400m
Mo 12.12.22		16.00-19.00
Die 13.12.22		18.00-19.50
Mi 14.12.22		17.00-19.30
Do 15.12.22		18.00-19.30
Sa 17.12.22		10.45-11.45 ECG-Jubiläumsstundenlauf
Mi 21.12.22		ab 20.30
Fr 23.12.22		8.00-9.30
Die 27.12.22		8.00-9.30
Mi 28.12.22		8.00-9.30
Do 29.12.22		8.00-9.30
Die 03.01.23		8.00-9.30
Mi 04.01.23		8.00-9.30
Do 05.01.23		8.00-9.30
Sa 07.01.23		ab 19.00 ECG-RSNL Cup
Mo 09.01.23	16.15-17.15	16.00-19.00
Die 10.01.23		18.00-19.50
Mi 11.01.23		17.00-19.30
Do 12.01.23		18.00-19.30
Sa 14.01.23		10.45-11.45
		ab 19.30 ECG-RSNL Cup
Mo 16.01.23	16.15.-17.15	16.00-19.00
Die 17.01.23		18.00-19.50
Mi 18.01.23		17.00-19.30
Do 19.01.23		18.00-19.30
Sa 21.01.23		10.45-11.45
		ab 19.00 NRW Meisterschaften Teil I
So 22.01.23		8.00-10.00 NRW Meisterschaften Teil II
Mo 23.01.23	16.15.-17.15	16.00-19.00
Die 24.01.23		18.00-19.50
Mi 25.01.23		17.00-19.30
Do 26.01.23		18.00-19.30
Sa 28.01.23	Shorttrack 20.30-22.00	10.45-12.00 Förderkreispokal
Mo 30.01.23	16.15-17.15	16.00-19.00
Die 31.01.23		18.00-19.50
Mi 01.02.23		17.00-19.30
Do 02.02.23		18.00-19.30
Sa 04.02.23	8.00 Bambini WK mit RSNL	
	Shorttrack 20.30-22.00	19.30 RSNL Vereinsmeisterschaften (ECGler dürfen teilnehmen)
Mo 06.02.23	16.15-17.15	16.00-19.00
Die 07.02.23		18.00-19.50
Mi 08.02.23		17.00-19.30

Do 09.02.23		18.00-19.30
Sa 11.02.23	Shorttrack 20.30-22.00	10.45-11.45
Mo 13.02.23	16.15-17.15	16.00-19.00
Die 14.02.23		18.00-19.50
Mi 15.02.23		17.00-19.30
Sa 18.02.23		10.45-11.45
		ab 19.00 ECG-RSNL Cup
Mi 22.02.23		17.00-19.30
Do 23.02.23		18.00-19.30
Sa 25.02.23	8.00Bambini WK mit RSNL	10.45-11.45
	Shorttrack 20.30-22.00	

Stand 11.12.22

**Sportlerinnen und Sportler dürfen grundsätzlich nur im Rahmen des Trainings bzw. in Absprache mit dem jeweiligen Trainerteam die Eisfläche betreten!**

gez. Herlitz