



Ausschreibung

1. Grefrather Bambini-Wettkampf am Samstag, 04.02.23 auf der 400-Meter-Bahn im EisSport & EventPark Grefrath

Das Rennen wird wie folgt ausgetragen:

Ort	EisSport & EventPark, Stadionstraße 161, 47929 Grefrath		
Veranstalter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V. (ECG) Stadionstraße 161, 47929 Grefrath		
Meldeschluss:	Mittwoch, 01.02.23 (Anmeldung beim jeweiligen Trainer!)		
Schutzkleidung	Bei tief geschnittenen Schlittschuhen ist für alle Strecken das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht. Weitere Voraussetzung ist das Tragen eines Helmes und schnittfester Handschuhe		
Armbinden	Alle Sportler werden gebeten mit eigenen Armbinden gemäß der DWO an den Start zu gehen.		
Teilnehmer	bis inkl. AK11		
Startzeit:	04.02.23	8:00 Uhr	Zelt

Details siehe Programm für den Bambini-Wettkampf (Anlage)

Alle weiteren Bestimmungen sind in den Allgemeinen Bestimmungen für die Wettkämpfe in der Saison 2022/2023 geregelt und diesen zu entnehmen.

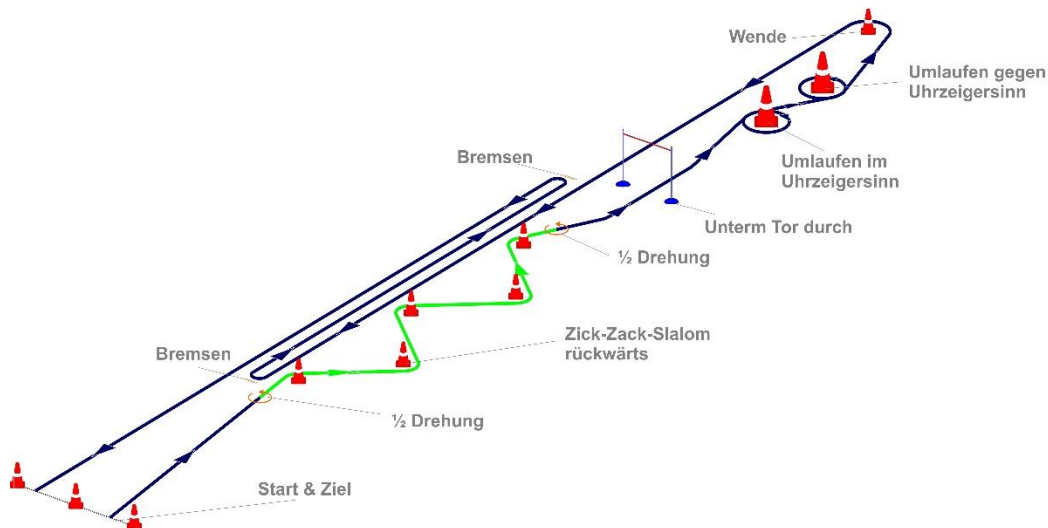
Gez. Herlitz
(Vors. ECG)

Stand 05.01.23

Programm für 1. Bambini-WK 04.02.23:

AK	1. Strecke	2. Strecke	3. Strecke
E1/E2 (10/11)	Eisgewandtheitslauf 3	2 x 36m – Sprint	2 Runden
F (9 und jünger)	Eisgewandtheitslauf 1	2 x 36m – Sprint	1 Runde

Strecke 1 (AK E): Eisgewandtheitslauf 3 (Länge ca. 116 m)



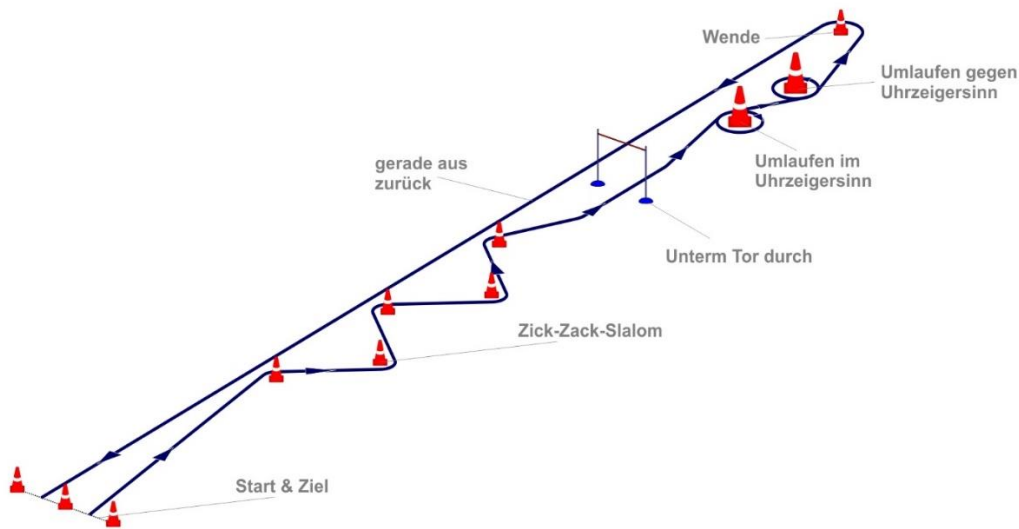
Durchführung:

- Der Läufer startet an der Start- und Ziellinie und sprintet zum Slalom
- Vor der 1. Pylone auf rückwärts drehen und die 5 Pylonen werden rückwärts im Slalom von außen passiert
- Anschließend muss der Läufer durch ein Tor (Höhe: 80 cm) gleiten
- Danach Umlaufen zweier Pylonen in Form einer Acht, wobei eine im und die andere entgegen des Uhrzeigersinns (Reihenfolge beliebig!) umlaufen werden
- Wende-Pylone außen passieren und in Richtung der Ziellinie zurücklaufen
- Auf Höhe der 1. Pylone bremsen; zurücklaufen – auf Höhe des Tores erneut bremsen und anschließend zur Ziellinie zurücksprinten

Strafzeiten:

- Verschieben einer Pylone je **0,5 s**
 - Auslassen einer Pylone / Reißen des Tores / Beide Pylonen gleiche Richtung umlaufen **1,0 s**
-

Strecke 1 (AK F): Eisgewandtheitslauf 1 (Länge ca. 82 m)



Durchführung:

- Der Läufer startet an der Start- und Ziellinie und sprintet zum Slalom
- Die 5 Pylonen werden im Slalom von außen passiert
- Anschließend muss der Läufer durch ein Tor (Höhe: 80 cm) gleiten
- Danach Umlaufen zweier Pylonen in Form einer Acht, wobei eine im und die andere entgegen des Uhrzeigersinns (Reihenfolge beliebig!) umlaufen werden
- Wende-Pylone außen passieren und zur Ziellinie zurücksprinten

Strafzeiten:

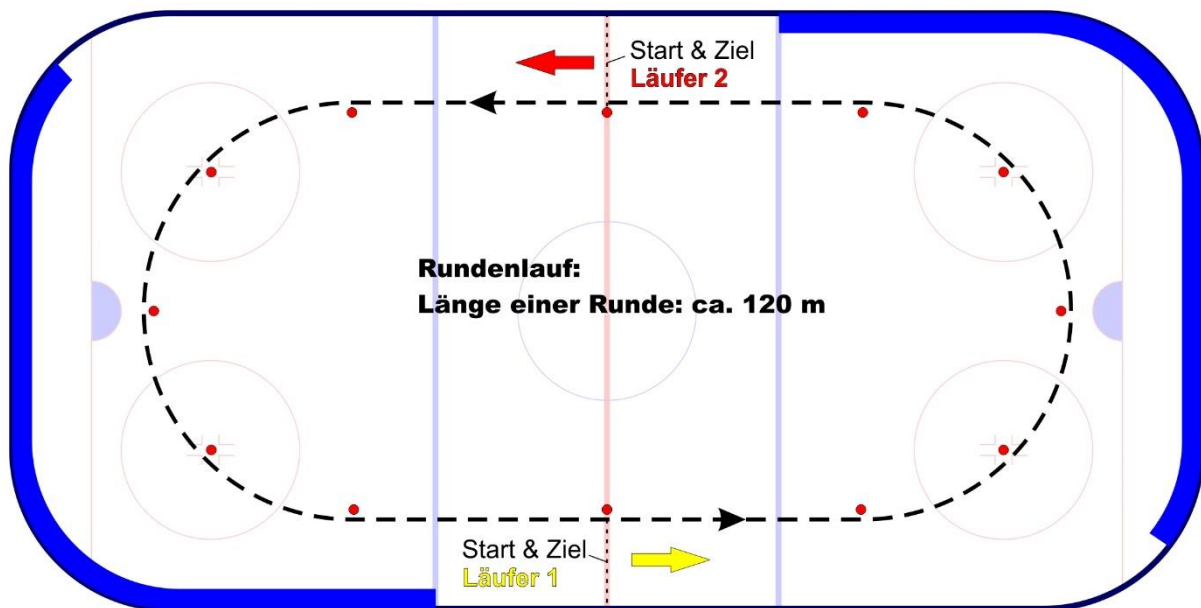
- Verschieben einer Pylone je **0,5 s**
 - Auslassen einer Pylone / Reißen des Tores / Beide Pylonen gleiche Richtung umlaufen **1,0 s**
-

Strecke 2 (alle AK's): Sprint (Länge: 36 m)

Durchführung

- Der Läufer startet an der Startlinie (Tor-Linie) und sprintet bis zur 2. blauen Linie (Drittel-Linie)
 - Jeder Läufer startet 2 Mal, wobei das bessere Ergebnis gewertet wird
-

Strecke 3 (alle AK's): 1 bzw. 2 Runde(n) (Länge: 120 / 240m)



Durchführung

- 2 Läufer startet an der Mittellinie auf gegenüberliegender Seite und laufen 1 Runde (**AK F**) bzw. 2 Runden (**AK E**) entgegen dem Uhrzeigersinn außen um die Markierungen
- Ziel ist die jeweilige Startlinie