

**An die NRW – Eisschnelllaufvereine****Ausschreibung
Offener NRW-Pokal Grefrath 2023/2024**

Veranstalter: Eissport-Verband NRW e.V.
Ausrichter: Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V. (ECG)
Ort: EisSport & EventPark Grefrath Stadionstraße 161

Schutzkleidung: Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht.

Armbinden: Alle Sportler werden gebeten mit eigenen Armbinden gemäß der DWO an den Start zu gehen.

Startgenehmigung: Startberechtigt in allen Klassen sind Läuferinnen und Läufer, die Mitglied in einem Verein des Landeseissport-Verbandes NRW sind und über einen Startpass und eine Startlizenz der DESG verfügen.

Meldeschluss: Bis spätestens der Mittwoch vor dem Rennen.

Meldung: <http://speedskatingnews.info>

Wettkampfleitung: EC Grefrath

Die Rennen werden wie folgt ausgetragen:

I.	Rennen, Samstag, 11.11.2023		19:30 Uhr
	1. AK F u. jünger	weiblich/männlich	100 und 300 m
	2. AK E	weiblich/männlich	300 und 500 m
	3. AK D	weiblich	300 und 500 m
	4. AK D (m) u. C	männlich	500 und 1000 m
	5. AK B	weiblich/männlich	500 und 1000 m
	6. AK A	weiblich/männlich	500 und 1500 m
	7. AK Sen.+Masters	weiblich/männlich	500 und 1500 m
II.	Rennen, Samstag, 16.12.2023		19:30 Uhr
	1. AK F u. jünger	weiblich/männlich	100 und 500 m
	2. AK E	weiblich/männlich	100 und 1000 m
	3. AK D	weiblich	100 und 1000 m
	4. AK D	männlich	100 und 1500 m
	5. AK C	weiblich/weiblich	500 und 1500 m
	6. AK B u. A	weiblich/männlich	500 und 3000 m
	7. AK Sen.+Masters	weiblich/männlich	500 und 1000 m

**III. Rennen, Samstag, 24.02.2024 19:30 Uhr**

1. AK F u. jünger	weiblich/männlich	100 und 300 m
2. AK E	weiblich/männlich	300 und 1000 m
3. AK D	weiblich	300 und 500 m
4. AK D u. C	männlich	500 und 1000 m
5. AK C	weiblich	500 und 1000 m
6. AK B	weiblich/männlich	1000 und 1500 m
7. AK A	weiblich/männlich	1000 und 3000 m
8. AK Sen.+Masters	weiblich/männlich	500 und 3000 m

Der/die Sieger/in jedem Lauf (max. pro Rennen 40 Punkte) erhält 20 Punkte, der Zweite 18 Punkte, der Dritte 17 Punkte usw. In die Wertung kommen die besten Punktzahlen aus 2 Wettkampftagen, das heißt, dass die Ergebnisse eines Wettkampftages gestrichen oder ein Wettkampftag gar nicht mitgelaufen werden muss.

Bei Wegfallen eines Wettkampftages (aus wetterbedingten oder technischen Gründen) entscheidet die Wettkampfleitung über die Änderung der Auswertung. Gesamtsieger/in ist, wer die meisten Punkte erzielt hat. Bei Punktgleichheit zählen die besser gelaufenen Zeiten der in die Wertung gekommenen Rennen.

Die Siegerehrung für den NRW-Pokal erfolgt voraussichtlich am 02.03.2024

Alle weiteren Bestimmungen sind in den Allgemeinen Bestimmungen für die Wettkämpfe in der Saison 2023/2024 geregelt und diesen zu entnehmen.

Startlisten/Ergebnisse unter:

<https://eischnelllauf-club-grefrath.de/wettkampfe/ausschreibungen-und-ergebnisse/>

