

Ausschreibung

KREISVIERSSEN

- AUSSCHUSS FÜR DEN SCHULSPORT -

Kreissportfest 2024 **-Eisschnellauf-** **der PRIMARSTUFEN**

AM FREITAG, 01.03.2024 von 08.30 – 11.30 Uhr

Ort: Grefrath, Eissportzentrum, Stadionstraße
Veranstalter: Ausschuss für den Schulsport im Kreis Viersen
Leitung: Christiane Prill - Koordinatorin Eisschnellauf Kreis Viersen

Einzelwettkampf, Schüler/innen Primarstufe

Teilnehmen dürfen alle Grundschul Kinder auf Eisschnellaufschuhen. Zusätzlich dürfen von jeder Schule max. 10 Kinder mit Kunstlauf- oder Eishockeyschuhen starten.

W e r t u n g Mehrkampf

Das Kreissportfest wird in Form eines Mehrkampfes (4 Stationen) durchgeführt. (Anlage)

Die Kinder durchlaufen vier Stationen. Die einzelnen Leistungen werden auf einer Wettkampfkarte festgehalten. Diese ist der Ausschreibung zur Ansicht hier mit beigelegt. An jeder Station können die Kinder bis zu 3 Punkte erreichen. Die maximale Punktezahl der 4 Stationen wird demnach 12 Punkte betragen. Folgende Medaillen können erworben werden.

Bronze	4 – 7 Punkte
Silber	8 – 10 Punkte
Gold	11 – 12 Punkte

Staffellauf

Zusätzlich wird eine Staffel angeboten.

Bei der Staffel dürfen 6 Kinder pro Schule an den Start gehen. Diese Kinder müssen alle Kinder auf Eisschnellaufschuhen laufen. Gependelt wird über eine Distanz von 50 Metern.

Wertung Staffel

Der Staffeltbewerb findet in Form der Pendelstaffel über eine Distanz von 50 Metern statt. Auf jeder Seite stehen 3 Kinder. Der Staffelstab wird bei jedem Wechsel übergeben. Jedes Kind wechselt einmal die Seite. Die Schule mit der schnellsten Zeit gewinnt. Die besten drei Schulen erhalten Pokale. An der Staffel dürfen nur Kinder auf Eisschnellaufschuhen teilnehmen.

2. Auszeichnungen

- Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde
- Je nach Punktezahl erhalten die Kinder eine Medaille (Gold, Silber oder Bronze).
- Jede Schule erhält eine Urkunde über den Staffelerfolg.
- Die besten drei Schulen erhalten einen Pokal. (Gold, Silber oder Bronze).

3. Teilnahmebedingungen

Die **namentliche** Meldung der Teilnehmer erfolgt über die Schule **bis zum 26.02.2024** an:

E-mail: christianeproll@gmx.de

Den Meldetermin bitte unbedingt einhalten!

Am Kreisschulsportfest – Eisschnelllauf – können alle Grundschulen der Kreise Viersen und Kleve sowie der Städte Krefeld und Mönchengladbach teilnehmen.

Es wird besonders darauf hingewiesen, dass die Teilnahmemeldung unbedingt über die Schule erfolgen muss.

Jede teilnehmende Schule hat 2 Personen als Helferpersonal mit zur Veranstaltung zu bringen. Hierbei kann es sich auch um Eltern handeln. Diese werden dann an den einzelnen Stationen zur Unterstützung mit eingesetzt. Eine Einweisung erfolgt dann vor Ort!!!

Da das Kreissportfest nicht aus Mitteln des Landes gefördert wird, müssen die Schulen für die Anreise ihrer Schüler/-innen selbst Sorge tragen. Es besteht Versicherungsschutz.

4. Zeitplan

(Je nach Ablauf der Veranstaltung sind Änderungen möglich)

8.30 Uhr bis 9.45 Uhr Stationen 1 bis 3

9.45 Uhr bis 10.15 Uhr Station 4

10.30 Uhr bis 10.45 Uhr Staffellauf der Schulen (Pendelstaffel)



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse



Krefeld

Wettkampfkarte

Kreissportfest - Eisschnelllaufen

Die einzelnen Stationen	Bronze = 1 Punkt	Silber = 2 Punkte	Gold = 3 Punkte
Station 1 (ca. 40m) <ul style="list-style-type: none"> • Start • vorwärts durch das ein Meter hohe Tor • Slalom (einfach) um 5 Kegel • geradeaus weiter um den letzten Kegel herum • zurück über die Ziellinie 	<20 sek	<16 sek	<12 sek
Station 2 (30m) <ul style="list-style-type: none"> • 30m-Sprint • mit Startkommando 30m sprinten 	<16 sek	<12 sek	<8 sek
Station 3 (ca. 55m) <ul style="list-style-type: none"> • vorwärts geradeaus bis zum ersten • Kegel • mit beiden Schlittschuhen rechts hinter • dem Kegel bremsen • um den 1.Kegel herumlaufen • Slalom (versetzt) um 8 Kegel • nach dem letzten Kegel wenden • geradeaus zurück über die Ziellinie 	<36 sek	<32 sek	<28 sek
Station 4 Rundenlauf Eisschnelllaufbahn –1 Runde innen– Wettkampfbahn innen ca. 385m in 20 Minuten :	Ab 07 Runden	Ab 10 Runden	Ab 13 Runden
Erreichte Punkte:	Bronze 7/6/5/4	Silber 10/9/8	Gold 12/11

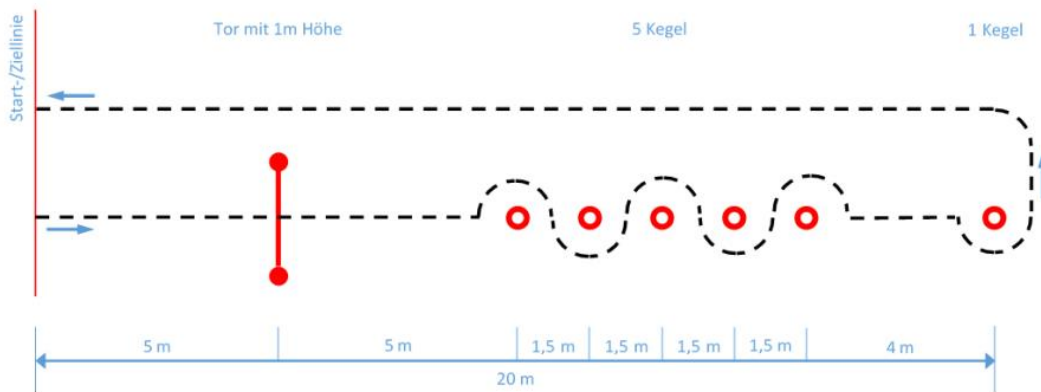
Station 4: Rundenkarte



Mit Unterstützung der Sparkasse Krefeld



Station 1



Station 3

