

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 04.11.

8:00	RSNL
8:30	07:45-09:45
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	Öffentlicher lauf
12:30	
13:00	10:00-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	FCG
19:30	19:30
20:00	
20:30	Eröffnungsrennen
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 05.11.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	Öffentlicher Lauf
13:00	
13:30	10:00-18:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 06.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Die 07.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	Öffentlicher lauf
16:30	15:00-18:30
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECG
19:30	19:00-20:00
20:00	RSNL
20:30	20:00-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 08.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Öffentliche Lauf
15:30	15:00-16:30
16:00	
16:30	EKG
17:00	17:00-19:30
17:30	
18:00	
18:30	Öffentlicher lauf
19:00	
19:30	19:30-22:00
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 09.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	Öffentlicher lauf
16:30	
17:00	15:00-18:30
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	EKG
19:30	19:00-20:00
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 10.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	Öffentlicher lauf
16:30	
17:00	15:00-22:00
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 11.11.

8:00	RSNL
8:30	07:45-09:45
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	Öffentlicher Lauf
13:00	
13:30	10:00-18:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECG
19:30	19:30
20:00	
20:30	1. NRW Pokal
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 12.11.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	Öffentlicher lauf
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 13.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECC
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Di 14.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 15.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	19:30-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 16.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	RSNI 13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	Öffentlicher lauf
16:30	
17:00	15:00-18:30
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECC
19:30	19:00-20:00
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 17.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	Öffentlicher lauf
16:30	
17:00	15:00-22:00
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 18.11.

8:00	RSNL
8:30	07:45-09:45
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	Öffentlicher lauf
12:30	
13:00	10:00-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	RSNL - Stundenlauf
19:30	19:00-20:30
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 19.11.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:00
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	Öffentlicher lauf
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 20.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	FCG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Di 21.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	FCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 22.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 23.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 24.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	2. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 25.11.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	ECG
11:30	10:45-11:45
12:00	
12:30	
13:00	Offentlicher Lauf
13:30	11:45-18:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECG
19:30	19:30
20:00	
20:30	Bambini Rennen
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 26.11.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 27.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	EKG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Di 28.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 29.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	19:30-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 30.11.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 01.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	
16:00	15:00-22:00
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 02.12.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	FCG
11:30	10:45-11:45
12:00	
12:30	
13:00	Öffentlicher Lauf
13:30	
14:00	11:45-18:30
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	FCG
19:30	19:30
20:00	
20:30	Stundenlauf
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 03.12.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 04.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Die 05.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 06.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 07.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNI
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Öffentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 08.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	3. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 09.12.

8:00	ECC
8:30	08:00-12:00
9:00	
9:30	Förderkreispokal
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	Offentlicher Lauf
13:30	11:45-18:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 10.12.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-18:30
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 11.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECC
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Die 12.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 13.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	19:30-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 14.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Öffentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 15.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Öffentlicher Lauf
15:30	
16:00	15:00-22:00
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 16.12.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	FCG
11:30	10:45-11:45
12:00	
12:30	
13:00	Öffentlicher Lauf
13:30	
14:00	11:45-18:30
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	FCG
19:30	19:30
20:00	
20:30	2. NRW Pokal
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 17.12.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 18.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Di 19.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 20.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	4. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 21.12.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Offentlicher Lauf
10:30	10:00-19:00
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:00-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 22.12.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-22:00
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 23.12.

8:00	RSNL
8:30	07:45-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 24.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	#BEZUG!
10:30	10:00-14:00
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 25.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Die 26.12.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-18:30
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 27.12.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-19:00
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 28.12.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-19:00
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:00-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 29.12.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-22:00
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 30.12.

8:00	
8:30	RSNL
9:00	07:45-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-18:30
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

24

So 31.12.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-17:00
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 01.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	Öffentlicher Lauf
14:30	14:00-18:30
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Die 02.01.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	10:00-19:00
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:00-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 03.01.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-19:00
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 04.01.

8:00	
8:30	ECG
9:00	08:00-09:30
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-19:00
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:00-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 05.01.		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00	Offentlicher Lauf	
10:30	10:00-22:00	
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		
23:30		
Sa 06.01.		
8:00	RSNL	
8:30	07:45-09:45	
9:00		
9:30		
10:00	Offentlicher Lauf	
10:30	10:00-18:30	
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00	RSNL	
19:30		19:30
20:00		
20:30	Sprint Cup	
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		
23:30		

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 07.01.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 08.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	EKG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Di 09.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 10.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	19:30-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 11.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Öffentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 12.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Öffentlicher Lauf
15:30	
16:00	15:00-22:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	5. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 13.01.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	FCG
11:30	10:45-11:45
12:00	Öffentlicher Lauf
12:30	
13:00	11:45-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	RSNL
19:30	19:30
20:00	
20:30	WK
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 14.01.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 15.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Di 16.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 17.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 18.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 19.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:00
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 20.01.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	ECC
11:30	10:45-11:45
12:00	Offentlicher Lauf
12:30	
13:00	11:45-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECC
19:30	19:30
20:00	
20:30	NRW Meisterschaften
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 21.01.

8:00	ECG
8:30	08:00-10:00
9:00	NRW Meisterschaften
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 22.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Di 23.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 24.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 25.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 26.01.

8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	
16:00	15:00-22:00
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 27.01.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	FCG
11:30	10:45-11:45
12:00	Öffentlicher Lauf
12:30	
13:00	11:45-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	19:30 EisDisco
20:30	
21:00	20:00-23:00
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 28.01.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 29.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Die 30.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 31.01.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 01.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 02.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	6. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 03.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	Offentlicher Lauf
11:00	10:30-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	RSNL
19:30	19:30
20:00	
20:30	SPI
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 04.02.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 05.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	EKG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Die 06.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 07.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECCG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 08.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 09.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	Öffentlicher Lauf
14:30	
15:00	15:00-20:00
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 10.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	Öffentlicher Lauf
11:00	
11:30	10:30-18:30
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 11.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 12.02.	
8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	Rosenmontag
11:00	
11:30	10:00-18:30
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	
Di 13.02.	
8:00	ECC
8:30	08:00-09:30
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	Veilchendienstag
11:00	
11:30	10:00-18:30
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	RSNI
20:00	20:00-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 14.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 15.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 16.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Offentlicher Lauf
15:30	15:00-22:00
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 17.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	Offentlicher Lauf
11:00	10:30-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	RSNL
19:30	19:30
20:00	
20:30	Clubmeisterschaft
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 18.02.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mo 19.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECC
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Die 20.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	EKG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNI
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Mi 21.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	EKG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Öffentlicher lauf
20:00	19:30-22:00
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Do 22.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNI
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Öffentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECCG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Öffentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Fr 23.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Öffentlicher Lauf
15:30	
16:00	15:00-22:00
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Sa 24.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	FCG
11:30	10:45-11:45
12:00	Öffentlicher Lauf
12:30	
13:00	11:45-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	FCG
19:30	19:30
20:00	
20:30	3. NRW Pokal
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

So 25.02.

8:00	RSNL
8:30	08:00-09:45
9:00	
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mo 26.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	ECG
16:30	16:00-19:00
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Di 27.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	15:00-17:30
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:50
19:00	
19:30	
20:00	RSNL
20:30	20:10-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Mi 28.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher Lauf
16:00	15:00-16:30
16:30	
17:00	
17:30	ECG
18:00	17:00-19:30
18:30	
19:00	
19:30	Offentlicher lauf
20:00	
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Do 29.02.

8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	RSNL
13:30	13:00-14:30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	Offentlicher lauf
16:00	
16:30	15:00-17:30
17:00	
17:30	
18:00	ECG
18:30	18:00-19:30
19:00	
19:30	
20:00	Offentlicher Lauf
20:30	19:30-22:00
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

Fr 01.03.

8:00	
8:30	Kreismeisterschaften
9:00	Eisschnelllauf
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	Öffentlicher Lauf
15:30	15:00-22:30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	7. EisDisco
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

Sa 02.03.

8:00	RSNL
8:30	08:00-10:30
9:00	Eis: 09:00-09:30
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	ECG
11:30	10:45-11:45
12:00	Öffentlicher Lauf
12:30	
13:00	11:45-18:30
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	ECG / RSNL
19:30	19:30
20:00	
20:30	Abschlussabend
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	

400m-Ring-Eiszeiten (ohne Gewähr)

So 03.03.

8:00	
8:30	RSNI
9:00	08:00-09:45
9:30	
10:00	Öffentlicher Lauf
10:30	
11:00	10:00-18:30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	
23:30	