



# Ausschreibung

## für den offenen ECG-RSNL Pokal im Eisschnelllauf auf der 400-Meter-Bahn im EisSport & EventPark Grefrath

Ort	EisSport & Eventpark Grefrath, Stadionstraße 161, 47929 Grefrath
Veranstalter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V. (ECG) Recreative Schaatsvereniging Noord-Limburg (RSNL)
Leitung	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V.
Schiedsrichter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V.
Meldeschluss	jeweils mittwochs vor dem Wettkampftag
Meldung	<a href="http://sscm.speedskatingnews.info/">http://sscm.speedskatingnews.info/</a>
Schutzkleidung	Für alle Einzelstrecken ist das Tragen eines schnittfesten Knöchelschutzes Pflicht.

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der DWO.

### Das Rennen wird wie folgt ausgetragen:

<b>1. Pokal Samstag 09.11.2024</b>	<b>Startzeit</b>	<b>19.30 Uhr</b>
AK F u. jünger weiblich/männlich	100 und 300 m	
AK E weiblich/männlich	300 und 500 m	
AK D weiblich/männlich	300 und 500 m	
AK C weiblich/männlich	500 und 1000 m	
AK B weiblich/männlich	500 und 1500 m	
AK A weiblich/männlich	500 und 1500 m	
AK Sen.+Masters weiblich/männlich	500 und 1500 m	

  

<b>2. Pokal Samstag 21.12.2024</b>	<b>Startzeit</b>	<b>19.30 Uhr</b>
AK F u. jünger weiblich/männlich	100 und 300 m	
AK E weiblich/männlich	300 und 500 m	
AK D weiblich/männlich	300 und 500 m	
AK C weiblich/männlich	500 und 1500 m	
AK B weiblich/männlich	500 und 3000 m	
AK A weiblich/männlich	500 und 3000 m	
AK Sen.+Masters weiblich/männlich	500 und 3000 m	

  

<b>3. Pokal Samstag 22.02.2025</b>	<b>Startzeit</b>	<b>19.30 Uhr</b>
AK F u. jünger weiblich/männlich	100 und 500 m	
AK E weiblich/männlich	100 und 700 m	

AK D	weiblich/männlich	500 und 1000 m
AK C	weiblich/männlich	500 und 1500 m
AK B	weiblich/männlich	500 und 1000 m
AK A	weiblich/männlich	500 und 1000 m
AK Sen.+Masters	weiblich/männlich	500 und 1000 m

Der/die Sieger/in jedem Lauf erhält 20 Punkte (max. pro Rennen 40 Punkte), der Zweite 17 Punkte, der Dritte 15 Punkte, der Vierte 13 Punkte, jede weitere Platzierung einen Punkt weniger.

In die Wertung kommen die besten Punktzahlen aus 2 Wettkampftagen, das heißt, dass die Ergebnisse eines Wettkampftages gestrichen oder ein Wettkampftag gar nicht mitgelaufen werden muss. Bei Wegfallen eines Wettkampftages (aus wetterbedingten oder technischen Gründen) entscheidet die Wettkampfleitung über die Änderung der Auswertung.

Gesamtsieger/in ist, wer die meisten Punkte erzielt hat. Bei Punktgleichheit zählen die besser gelaufenen Zeiten der in die Wertung gekommenen Rennen. Die Siegerehrung für den NRW-Pokal erfolgt voraussichtlich im Anschluss an das letzte Pokal-Rennen.

Stand: 20.10.2024

**Startlisten und Ergebnisse:**

<https://eisschnelllauf-club-grefrath.de/wettkampf/#ausschreibungen>

