



Ausschreibung

Massenstart

18.01.2025

Das Rennen wird wie folgt ausgetragen:

Ort	EisSport & EventPark, Stadionstraße 161, 47929 Grefrath	
Veranstalter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V. (ECG) Stadionstraße 161, 47929 Grefrath	
Leitung/Schiedsrichter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V.	
Meldeschluss	Samstag, 04.01.2025	
Schutzkleidung	Helm Schnittfeste Handschuhe Schienbeinschoner Schnittfester Halsschutz schnittfester Knöchelschutzes (bei tief geschnittenen Schlittschuhen)	
Strecken	jünger AK F	1 Runde
	AK F	2 Runden
	AK E	3 Runden
	AK D	5 Runden
	AK C	7 Runden
	AK A/B	10 Runden
	Sen. / Masters	10 Runden
Startzeit	19:30 Uhr	

Das Rennen wird wie folgt ausgetragen:

- Es befinden sich nur die Teilnehmer für den Lauf auf der Bahn.
- Ein Einlaufen auf dem Eis ist nicht möglich!
- Der Marathon findet auf den beiden Wettkampfbahnen statt.
- Einlaufbahn bleibt aus Sicherheitsgründen abgesperrt.
- Der Start erfolgt am 1000m Ziel.
- Während der ersten Runde darf nicht beschleunigt werden.
- Ab der ersten Überquerung der Ziellinie (500m Ziel) zählen die Runden.
- Das Rennen wird ohne Zwischensprints ausgetragen.
- AK D und älter: Wird ein Läufer überrundet hat dieser das Rennen unverzüglich zu beenden und am äußeren Rand die Eisbahn zu verlassen.

Alle weiteren Bestimmungen sind in den Allgemeinen Bestimmungen für die Wettkämpfe in der Saison 2023/2024 geregelt und diesen zu entnehmen.

Stand 20.10.2025

Startlisten und Ergebnisse:

<https://eisschnellauf-club-grefrath.de/wettkampf/#ausschreibungen>

