

AK	Strecke	Zeit	von	in	gelaufen am
----	---------	------	-----	----	-------------

Vereinsrekorde über alle Altersklassen

	100	10,76	Katja Franzen	Calgary	12.03.2008
	200	19,44	Katja Franzen	Grefrath	10.02.2007
	300	26,16	Katja Franzen	Heerenveen	26.11.2018
	500	39,56	Katja Franzen	Inzell	28.02.2015
	1000	1.19,03	Katja Franzen	Inzell	3.03.2019
	1500	201,08	Alexandra Lipp	Hamar	25.01.2008
	3000	416,38	Alexandra Lipp	Berlin	1.03.2008
	5000	718,64	Alexandra Lipp	Hamar	26.01.2008
	10000	2.022,81	Michaele Mewißen	Grefrath	4.03.2011

19 Jahre

A 2	100	11,00	Katja Franzen	Grefrath	13.12.2008
A 2	200	22,80	Sandra Kapischke	Grefrath	22.11.2009
A 2	300	26,33	Katja Franzen	Heerenveen	26.12.2008
A 2	500	40,41	Katja Franzen	Inzell	29.11.2008
A 2	1000	122,28	Katja Franzen	Klobenstein IT	17.01.2009
A 2	1500	209,63	Alexandra Lipp	Erfurt	31.01.2003
A 2	3000	432,18	Alexandra Lipp	Erfurt	7.12.2002
A 2	5000	849,58	Elisa Michel	Grefrath	12.02.2005

18 Jahre

A 1	100	10,76	Katja Franzen	Calgary	12.03.2008
A 1	200	23,80	Julia Prein	Grefrath	22.11.2009
A 1	300	26,30	Katja Franzen	Heerenveen	26.12.2007
A 1	500	39,84	Katja Franzen	Calgary	12.03.2008
A 1	1000	120,51	Katja Franzen	Calgary	12.03.2008
A 1	1500	206,95	Katja Franzen	Calgary	12.03.2008
A 1	3000	427,07	Alexandra Lipp	Klobenstein IT	1.03.2002
A 1	5000	858,42	Britta Herlitz	Grefrath	12.02.2005

17 Jahre

B 2	100	11,20	Katja Franzen	Grefrath	10.02.2007
B 2	200	19,44	Katja Franzen	Grefrath	10.02.2007
B 2	300	27,06	Katja Franzen	Grefrath	10.02.2007
B 2	500	40,45	Katja Franzen	Berlin	2.02.2007
B 2	1000	120,13	Alexandra Lipp	Calgary	16.03.2001
B 2	1500	204,34	Alexandra Lipp	Calgary	16.03.2001
B 2	3000	418,92	Alexandra Lipp	Calgary	17.03.2001
B 2	5000	857,30	Anna Leven	Grefrath	27.02.2010

16 Jahre					
B 1	100	11,45	Katja Franzen	Grefrath	18.01.2006
B 1	200				
B 1	300	27,00	Katja Franzen	Grefrath	4.02.2006
B 1	500	41,27	Alexandra Lipp	Calgary	18.03.2000
B 1	1000	121,58	Alexandra Lipp	Calgary	18.03.2000
B 1	1500	204,58	Alexandra Lipp	Calgary	17.03.2000
B 1	3000	426,05	Alexandra Lipp	Calgary	18.03.2000
B 1	5000				

15 Jahre					
C 2	100	11,36	Katja Franzen	Chemnitz	25.02.2005
C 2	200				
C 2	300	27,2	Tamara Kapischke	Chemnitz	6.03.2011
C 2	500	40,44	Katja Franzen	Calgary	9.03.2005
C 2	1000	122,23	Katja Franzen	Calgary	9.03.2005
C 2	1500	209,17	Katja Franzen	Calgary	9.03.2005
C 2	3000	450,90	Chiara Göbbels	Calgary	21.03.2010

14 Jahre					
C 1	100	11,26	Tamara Kapischke	Grefrath	2.12.2009
C 1	200				
C 1	300	27,72	Tamara Kapischke	Erfurt	16.01.2010
C 1	500	42,8	Tamara Kapischke	Heerenveen	26.02.2010
C 1	1000	127,49	Tamara Kapischke	Heerenveen	26.02.2010
C 1	1500	218,12	Tamara Kapischke	Berlin	13.02.2010
C 1	3000	513,85	Angela Langels	Grefrath	28.02.2004

13 Jahre					
D 2	100	11,62	Tamara Kapischke	Grefrath	13.12.2008
D 2	200	21,93	Friederike Gehring	Grefrath	9.01.1993
D 2	300	27,43	Tamara Kapischke	Erfurt	28.02.2009
D 2	500	44,5	Tamara Kapischke	Erfurt	28.02.2009
D 2	1000	128,70	Tamara Kapischke	Erfurt	1.03.2009
D 2	1500	226,81	Tamara Kapischke	Erfurt	28.12.2008

12 Jahre					
D 1	100	11,86	Luna Driesch	Grefrath	25.02.2017
D 1	200	21,38	Christiane Lipp	Berlin	16.01.1994
D 1	300	28,58	Luna Driesch	Erfurt	18.02.2017
D 1	500	45,17	Luna Driesch	Heerenveen	4.03.2017
D 1	1000	134,62	Luna Driesch	Erfurt	19.02.2017
D 1	1500	254,40	Britta Herlitz	Grefrath	12.12.1998

11 Jahre					
E 2	100	11,84	Christiane Lipp	Grefrath	18.12.1992
E 2	200	21,43	Luna Driesch	Erfurt	31.01.2016
E 2	300	30,59	Luna Driesch	Inzell	9.10.2015
E 2	500	48,42	Tamara Kapischke	Erfurt	20.01.2007
E 2	1000	148,04	Tamara Kapischke	Grefrath	3.03.2007

10 Jahre					
E 1	100	12,34	Verena Schmalohr	Grefrath	14.02.1998
E 1	200	23,89	Luna Driesch	Grefrath	15.11.2014
E 1	300	33,31	Katja Papenburg	Grefrath	6.02.1993
E 1	500	54,11	Luna Driesch	Grefrath	21.02.2015
E 1	1000	203,84	Katja Papenburg	Grefrath	2.01.1993

9 Jahre					
F 2	100	13,18	Miriam Kapischke	Grefrath	15.12.2007
F 2	200	25,79	Miriam Kapischke	Grefrath	12.01.2008
F 2	300	35,83	Miriam Kapischke	Grefrath	23.02.2008
F 2	500	59,83	Miriam Kapischke	Grefrath	22.12.2007
F 2	1000	215,39	Tamara Kapischke	Grefrath	26.02.2005

8 Jahre					
F 1	100	13,37	Britta Herlitz	Grefrath	21.01.1995
F 1	200	26,28	Paula Weertz	Erfurt	3.02.2019
F 1	300	36,70	Paula Weertz	Dronten NL	9.03.2019
F 1	500	101,08	Paula Weertz	Grefrath	16.02.2019

7 Jahre					
G 2	100	15,19	Miriam Kapischke	Grefrath	11.02.2006
G 2	200	29,26	Paula Weertz	Erfurt	17.12.2017
G 2	300	41,67	Paula Weertz	Erfurt	16.12.2017
G 2	500	108,25	Paula Weertz	Erfurt	25.02.2018

6 Jahre					
G 1	100	16,54	Paula Weertz	Grefrath	25.02.2017
G 1	200	41,44	Fiona Leewen	Grefrath	24.01.2015
G 1	300	49,96	Paula Weertz	Grefrath	4.02.2017
G 1	500	123,83	Paula Weertz	Grefrath	4.02.2017

14.02.2026