Ausschreibung

Team-Event am 19.12.2026

Ort	EisSport & EventPark, Stadionstraße 161, 47929 Grefrath
Leitung/Schiedsrichter:	ECG
Veranstalter	Eisschnelllauf-Club-Grefrath 1992 e.V. (ECG) Stadionstraße 161, 47929 Grefrath
Meldeschluss:	Mittwoch 16.12.2026
Schutzkleidung	Helm Schnittfeste Handschuhe Schienbeinschoner Schnittfester Halsschutz schnittfester Knöchelschutzes (bei tief geschnittenen Schlittschuhen)
Armbinden	Alle Sportler werden gebeten mit eigenen Armbinden gemäß der DWO an den Start zu gehen.
Disziplinen / Strecken	Team Sprint (3 Runden) Mixed Relay (6 Runden) Teamverfolgung (w 6R / m 8R)
Startzeit:	19.30 Uhr

Die Disziplinen werden wie folgt ausgetragen:

Teamverfolgung:

- Ein Team besteht aus 3 Personen weiblich oder 3 Personen männlich
- Jeweils 2 Mannschaften starten zeitgleich auf den Wettkampfbahnen.
- Die Einlaufbahn wird nicht genutzt.
- Start und Ziel ist das 1000m Ziel und die Mitte der Bahn auf der Wechselgeraden.
- Der der letzte Läufer eines Teams löst die Zeitmessung im Ziel aus.

Teamsprint:

- Ein Team besteht aus 3 Personen weiblich oder 3 Personen männlich
- Jeweils 2 Mannschaften starten zeitgleich auf den Wettkampfbahnen.
- Die Einlaufbahn wird nicht genutzt.
- Start und Ziel ist das 1000m Ziel und die Mitte der Bahn auf der Wechselgeraden.
- Nach jeder Runde verlässt der vordere Läufer für alle erkennbar das Rennen.
- Der Wechsel hat auf der jeweiligen Startgeraden zu erfolgen.
- Der Wechselbereich wird durch Pylonen markiert.

Mixed Relay:

- Ein Team besteht aus je einer Person weiblich und männlich
- Bis zu 4 Teams starten zeitgleich auf den Wettkampfbahnen.
- Die Einlaufbahn wird nicht genutzt. Nur für die am Rennen beteiligten Teampartner.
- Start ist am 500m Start und Ziel am 500m Ziel.
- Rennablauf: weiblich fängt an mit einer Runde - wechselt auf männlich 2 (1) Runden - erneuter Wechsel auf weiblich 2 (1) Runden - erneuter Wechsel auf Männlich 1 Runde bis ins Ziel.
- Die Wechselzone befindet sich zwischen dem 500m Start und dem 1000m Ziel.
- Der nächste Läufer darf ab Mitte der Kurve vor der Wechselzone die Wettkampfbahn für den Wechsel betreten. Der Bereich wird durch Pylon gekennzeichnet.
- Der Wechsel erfolgt durch Berührung des anderen Läufers z. B. durch Abklatschen, Anschieben, etc.

Alle weiteren Bestimmungen sind in der DWO (Deutsche Wettkampfordnung) vom 01.09.2025 geregelt und dieser zu entnehmen.

Gez. Herlitz
(Vors. ECG)

Stand 10.10.2026

Startlisten/Ergebnisse auch unter: www.eisschnelllauf-club-grefrath.de